



## Faire Wochen 2018 14. - 28. September

### Faires Angebot

Mango-Karottencremesuppe € 5,80

XXX

Bunte Pfefferpfanne € 22,80  
mit gebratenen Rinderhufstreifen  
Gemüse und Quinoa

Das Walfischteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit

**Quinoa** ist ein Getreide was in den Hochlagen der Anden ab 4000 m Höhe angebaut wird. Hauptanbaugebiete sind Peru, Bolivien und Ecuador.

Quinoa ist sehr Eiweiß-, Magnesium und Eisenhaltig. Es ist absolut glutenfrei und wird unter anderem auch zur Herstellung von glutenfreiem Bier verwendet.

Während der spanischen Eroberungszüge und Kriege gegen die Inkas und Azteken im 16. Jahrhundert wurde der Anbau sogar unter Todesstrafe gestellt. Damit sollten die Völker durch den Entzug eines ihrer Grundnahrungsmittel geschwächt werden.